ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI" CATANZARO
Liceo Scientifico · Liceo Scientifico scienze applicate · Liceo Scientifico Sportivo
Via Carlo Pisacane - Tel. 0961 737678 - Fax 0961 737204
Liceo delle Scienze umane · Liceo delle Scienze umane socio-economico · Liceo Linguistico
Viale Crotone - Tel. 0961 34624 - Fax 0961 31040
web www.iisfermi.edu.it e-mail czis001002@istruzione.it pec czis001002@pec.istruzione.it C.M. CZIS001002 C.F. 80003620798

PATTO EDUCATIVO DI COMUNITA'
MODULO "IN ALTO MARE"
CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'
Parte pratica presso Piscina Poligiovino – Via C. Pisacane – Catanzaro Lido

23/08/2021 Lunedi	Ore 9,00	Inizio corso: presentazione del progetto e struttura del corso, visita ai locali, istruzioni per il corretto uso della piscina e degli spogliatoi, norme anti contagio da rispettare in piscina e negli spogliatoi
	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: le 4 nuotate, il nuoto per salvamento. Stile libero testa alta, dorso completo. Esercitazioni per il miglioramento della tecnica natatoria
24/08/2021 Martedi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: Stile libero per salvamento. Uso dello stesso in occasione di chiamata di soccorso. Apnea. Stile rana e rana rovesciata. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
25/08/2021 Mercoledi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: nuotata a rana frontale e a rana dorso. Uso dello stile rana nel trasporto di persone malcapitate coscienti e della stile rana dorso o rovesciata nel trasporto di persone malcapitate non coscienti. Apnea. Prove di nuoto combinate: stile libero testa alta, recupero soggetto cosciente e trasporto dello stesso. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
26/08/2021 giovedi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: nuotata di trasporto stile over. Applicazione dello stesso stile in situazioni di pericolante non cosciente. Apnea e esercitazioni combinate di stili. Prove di resistenza sulla distanza dei 100 mt a stile libero
27/08/2021 venerdi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: Uscita dalla vasca con pericolante cosciente, simulazione di intervento con nuotata stile libero, recupero pericolante sul fondo piscina, trasporto stile rana dorso oppure over e fuoriuscita del pericolante dall'acqua. Attivazione dei soccorsi, e primo soccorso in loco.
28/08/2021 sabato	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: I pericolanti e metodiche di avvicinamento: pericolante cosciente (recupero con trasporto rana frontale), pericolante non cosciente (recupero con trasporto rana dorso oppure over), pericolante che si dibatte (recupero con trasporto e bloccaggio dello stesso). Manovre di presa di trasporto e di liberazione dalle prese operate dal pericolante che si dibatte. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
30/08/2021 lunedi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: tuffi. Tuffo di testa e suo utilizzo in caso di pericolante avvistato sul fondo vasca, tuffo senza affondare la testa in caso di pericolante che si dibatte e tuffo dalle grandi altezze con l'ausilio di ciambella di soccorso. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
31/08/2021 martedi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: prove cronometrate su distanze dei 50 mt e 100 mt a stile libero. Prove di apnea e allenamento inteso a superare i 25 mt. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
01/09/2021 mercoledi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: prove pratiche di nuoto e nuoto per salvamento. Fuoriuscita del pericolante dall'acqua e prove con manichino didattico di massaggio cardiaco e respirazione artificiale semi meccanica (RASM) tramite l'utilizzo delle mascherine apposite e del pallone di Ambu. Esercitazioni.
02/09/2021 giovedi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: trasporti su tutti i tipi di pericolanti e con prese non convenzionali. Prove di apnea. Esercitazioni negli stili di cui sopra per il miglioramento della tecnica natatoria
03/09/2021 venerdi	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: ripetizione di tutti gli esercizi fatti finora in combinazioni fra di loro e prove tecniche dell'esame di assistente bagnante. Esercitazioni sul manichino didattico per il MCE

04/09/2021 sabato	Ore 10,00/12,00	Contenuti tecnici: prove tecniche di esame in piscina (parte pratica) e sul manichino didattico (parte medica)

Parte Teorica: in presenza presso la sede dell'I.I.S. "E. FERMI" - Via C. Pisacane – Catanzaro Lido

23/08/2021	Ore 15,30/17,00	Presentazione del corso. La figura dell'assistente bagnante
24/082021	Ore 15,30/17,00	Aspetti legali legati alla professione dell'assistente bagnante
25/08/2021	Ore 15,30/17,00	Doveri dell'assistente nell'ambito della sua prestazione: cosa fare e cosa non fare.
26/08/2021	Ore 15,30/17,00	L'attenzione grande alleata dell'assistente bagnante. Porre attenzione spesso significa prevedere il possibile incidente e quindi agire in anticipo per scongiurare un possibile fattaccio. Attenzione ai piccoli nuotatori (prima fascia pediatrica dai 5 ai 10/11 anni). Utilizzo delle corsie in una piscina e gestione delle emergenze.
27/08/2021	Ore 15,30/17,00	La piscina e il suo funzionamento. Trattamento delle acque e mantenimento dello status dell'impianto. Filtri, Cloro, PH e altri materiali che si usano in acqua.
30/08/2021	Ore 15,30/17,00	Registro di vasca e clorazione. Obblighi dei gestori nei confronti degli utenti. Sicurezza in acqua e nell'impianto
31/08/2021	Ore 15,30/17,00	Utilizzo dei materiali di primo soccorso in piscina: la dotazione dell'impianto. Check list e cassetta medica.
01/09/2021	Ore 15,30/17,00	Primo soccorso: Come intervenire, come riconoscere e cosa fare in caso di problematiche inerenti le ossa, le articolazioni e i muscoli. Attivazione dei soccorsi avanzati.
02/09/2021	Ore 15,30/17,00	Primo soccorso: Come intervenire in caso di problemi inerenti le funzioni vitali. Massaggio cardiaco e respirazione artificiale (metodiche usate prima della pandemia del COVID 19). Come utilizzare il DAE. (solo dimostrazione)
03/09/2021	Ore 15,30/17,00	Verifica finale