



Programme de la 4^e activité d'apprentissage à Kolbuszowa en Pologne

dans le cadre du projet

« Un homme sain dans un environnement sain »
du 31 mars au 7 avril 2019



le 30 mars: arrivée du groupe italien ; **le 31 mars :** arrivée des groupes portugais et roumains

Le lundi 1 avril

9:00 – 10:00 – la réception à l'école: présentation sur la ville et le pays

10:00 – 11:00 – l'atelier d'intégration des élèves

11:00 – la pause café (et la visite de l'école)

11:30 – 13:00 le travail en groupe – le film *"Homme sain, comment faire?"*

13:00 – le déjeuner à l'école

14 :00 – 16:30 – l'atelier avec le groupe « Ekoskop » (le développement durable, la qualité de l'eau – les expériences)

17:00 – 18.00 – le cours d'**aquaérobic** à la piscine (le jacuzzi et le sauna pour se relaxer)

18.30 – la photo avec le crocodile sur la Place du Marché (pour les volontaires)

19:00 – Le dîner des profs (Le dîner des élèves en famille)

Le mardi 2 avril

7:20 – le départ pour Krosno

9:30 – 12:30 - la visite dans la Verrerie de Krosno, l'atelier pour les élèves

12:30 – 13:00 – le temps libre sur la Place centrale (La chocolaterie régionale)

13:00 – le déjeuner au restaurant au centre

14:30h – 15 :30 La visite au musée du pétrole et du gaz à Bóbrka

16:00 – en retournant la visite dans la réserve de Prządki et le dessert dans la
La chocolaterie régionale

18:00 – le retour a Kolbuszowa

19:00 – Le dîner des profs à l'hôtel (Le dîner des élèves en famille)



Le mercredi 3 avril

7:00 – le départ pour Wieliczka

9:00 – 11:00 – la visite de la Mine de sel de Wieliczka

12:00h – le déjeuner au restaurant à Cracovie

13:00 – 16:00 – la visite à Cracovie (Wawel, La Vieille Ville, les Halles aux Draps, l'église Mariacki)



16 :00 – 17 :00 – la visite du Musée souterrain
17:20 – le départ pour Zakopane
19:00 – le dîner traditionnel dans une auberge à Zakopane
L'hébergement dans un hôtel près de Zakopane



Le jeudi 4 avril

7:30 – le petit-déjeuner à l'hôtel
8:30 – 10:30 – la randonnée à la montagne (Kalatówki) (ou le plan B s'il pleut)
11:00 – 12:00 – la promenade sur Krupówki – le temps libre (l'entrée du déjeuner: kwaśnica et/ou oscypki)
12:00 – le départ pour Sromowce Niżne dans les Pieniny
13:00 – 15:00 – la descente en radeaux des gorges de Dunajec
15 :00 – le déjeuner au restaurant à Szczawnica
16 :30 – le retour pour Kolbuszowa (environ 2h30)
19:30 – le dîner à l'hôtel (Le dîner des élèves en famille)



Le vendredi 5 avril

8 :30h – 11 :00 – le travail en groupe au lycée (+ une courte visite au centre du recyclage)
11 :00 – la cérémonie de la remise des certificats
12 :00 – 13 :00 – le déjeuner à l'école
13 : 00 – une courte visite au centre du recyclage
13 :30 – 17 :00 – la visite au Musée Ethnographique « Skansen » et l'atelier de poterie ou de cuisine (au choix)
18:00 – le dîner et la soirée d'adieu pour tous les participants de la visite

Le samedi 6 avril

(le départ du groupe italien)
10 :00h – le départ pour Rzeszów (la visite de la ville)
13 :00h – le déjeuner dans le restaurant "Folk" au centre-ville
Le temps libre avec les correspondants

19 :00 – le dîner des profs

Le dimanche 7 avril

le départ des groupes portugais et roumain

Attention :

Il faut prévoir des vêtements plus chauds pour la descente en radeaux et les chaussures de marche (confortables) pour la randonnée. On peut prendre aussi (au cas où) un bonnet, une écharpe, des gants et un pull supplémentaire. On doit prendre aussi un maillot de bains pour les cours à la piscine (lundi après-midi)



